

## Alder 6-8 år

Ramme for aktiviteten	Målsetting av aktiviteten	Innhold på trening	Merknader/annet
<p>6-7 år: En treningsdag i uken med 1. klokketimes varighet.</p> <p>8 år: To treningsdager i uken med 75-90 minutters varighet.</p> <p>Alle skal ha hver sin ball på trening. Klubben tildeler treningstid.</p> <p>En grad av differensiering.</p> <p>Fast oppvarming og struktur før kamp/cup.</p> <p>Melde forfall til kamp/cup.</p> <p>Klubben tildeler treningstid.</p> <p>Flest mulig trenere tilstede på feltet (Minimum 1 trener pr 8 utøvere).</p>	<p><b>Overordnet mål:</b> All aktivitet foregår med ball og er lek og lystbetont.</p> <p><b>Resultat av overordnet mål:</b> Utvikle grunnleggende tekniske ferdigheter med ball.</p> <p>-Føre/vende -Korte pasninger med innside -Loddrett vristspark -Bruke begge bein til å kontrollere ball (Ballmottak) -Avslutninger på mål fra ulike posisjoner. Død ball/triller mot eller fra. -Hurtige føtter (stige)</p> <p><b>Lærings-holdningsmål:</b> Møte opp til rett tid og sted med riktig utstyr. Følger med på det som blir sagt og presentert av informasjon. Fokuser på egen innsats, gjøre sitt beste. Være positiv til med/motspillere og trenere.</p>	<p>A) Trening</p> <p>Sjef over ball/ballkontroll 40% Spill med mot (1 vs 1) 10% Avslutninger på mål 10% Smålagsspill 40% 3v3</p> <p>-Faste rutiner -Unngå kø -Gjenkjenning viktigere enn variasjon -Ikke for lange sekvenser -Vis – «ikke snakk»</p> <p>Konkurrans elementer i trening som for eksempel stafetter for å skape konkurransementalitet.</p> <p>Læring gjennom aktivitet.</p> <p>B) Kamp/Cup</p> <p>-Felles oppvarming -Kort peptalk</p> <p>C) Trening/kamp/cup</p> <p>-Oppsummering etter aktivitet på hva vi har trent på, hva vi lykkes med i kampen. Fokus på det positive.</p> <p>PS: Bruk treningsøkt.no (video) som inspirasjon til å finne øvelser/leker. Øvelseshefte – ferdige økter</p>	<p>Alle skal spille like mye, uavhengig av ståsted.</p> <p>Ruller slik at alle får stått i mål og prøvd seg i ulike posisjoner på banen.</p> <p>Oppfordre til å holde på med ball på fritiden.</p> <p>Delta på klubbens cuper og gjerne andre cuper i nærområdet.</p> <p>Tilbud om Telenor Xtra FFO og camper fra 2 klasse (1-3 ganger i uken). Tilbud om Tinefotballskole (juni mnd).</p> <p>Teknikk/minimerket 2 ganger i året.</p> <p>Ta i bruk taktikktavle.</p> <p>Ett trenermøte i kvartalet, 4 møter i året. (Planlegge treninger, kamper, cuper, ansvarsområde, osv)</p> <p>Sportsplan skal distribueres til alle spillere og foresatte.</p> <p>OBS: Skal gjennomføre minimum 2 obligatoriske foreldremøter i løpet av sesongen. Representant fra sportslig utvalg stiller på ett av møtene.</p>

## Alder 9-10 år

Ramme for aktiviteten	Målsetting av aktiviteten	Innhold på trening	Merknader/annet
<p>2 treninger i uken, på 75-90 minutter.</p> <p>Alle skal ha hver sin ball på trening.</p> <p>En grad av differensiering.</p> <p>Fast oppvarming og struktur før kamp/cup.</p> <p>Melde forfall til kamp/cup.</p> <p>Klubben tildeler treningstid.</p> <p>Det skal utnevnes hovedtrener senest ved 9 år. 1-2 hovedtrenere alt etter størrelse på gruppe.</p> <p>Flest mulig trenere tilstede på feltet. (Minimum 1 trener pr 10 utøvere).</p>	<p><b>Overordnet mål:</b> All aktivitet foregår med ball og er lek og lystbetont.</p> <p><b>Resultat av overordnet mål:</b> Utvikle grunnleggende tekniske ferdigheter med ball. -føre/vende med større tempo. -finte/drible. -korte pasninger med innside. -Loddrett vristspark -komme seg ut av pasningsskyggen. -bruke begge bein til å kontrollere ball (ballmottak) -Avslutninger på mål fra ulike posisjoner. Død ball/triller mot eller fra. -Opptreden som 1.forsvarer og vi andre. -opptreden som 1. angriper og vi andre -Innføring høyt press og stå etter (mann-mann markering). -Hurtigfotter (Stige)</p> <p><b>Lærings-holdningsmål:</b> Møte opp til rett tid og sted med riktig utstyr. Følger med på det som blir sagt og presentert av informasjon. Fokuser på innsats, gjør sitt beste. Være positiv til med/motspillere og trenere.</p> <p>Snakk med ungene om hva det vil si å være del av et fellesskap. Hvilke rettigheter og forpliktelser har vi overfor medspillere, trenere og lagledere.</p>	<p><b>A) Trening</b> Sjef over ballen/ballkontroll 30 % Spill med og mot 20 % 1v1, 2v1, 2v2, 3v2 Avslutninger på mål 10 % Smålagsspill 3 VS 3 40 % 4v4 → 5v5</p> <p>-Faste rutiner -Unngå kø -Gjenkjenning viktigere enn variasjon -Ikke for lange sekvenser -Vis – «ikke snakk»</p> <p>Konkurranse elementer i trening som for eksempel stafetter for å skape konkurransementalitet.</p> <p>Læring gjennom aktivitet.</p> <p><b>B) Kamp/Cup</b> -Felles oppvarming -Kort peptalk</p> <p><b>C) Trening/kamp/cup</b> -Oppsummering etter aktivitet på hva vi har trent på, hva vi lykkes med i kampen. Fokus på det positive.</p> <p>PS: Bruk treningsøkta.no (video) som inspirasjon til å finne øvelser/leker. Øvelseshefte – ferdige økter</p>	<p>Alle skal spille like mye, uavhengig av ståsted. Ruller slik at alle får stått i mål og prøvd seg i ulike posisjoner på banen.</p> <p>Legge til rette for keepertrening for de som ønsker, gjerne i rotasjon.</p> <p>Oppfordre til å holde på med ball på fritiden.</p> <p>Delta på klubbens cuper og gjerne andre cuper i nærområdet.</p> <p>Tilbud om Telenor Xtra FFO og camper fra 2 klasse (1-3 ganger i uken). Tilbud om Tinefotballskole (juni mnd).</p> <p>Hospiteringsordninger det året de har fylt 10 år. Se eget skriv.</p> <p>Teknikk/minimerket 2 ganger i året.</p> <p>Bruk taktikktavle.</p> <p>Ett trenermøte i kvartalet, 4 møter i året. (Planlegge treninger, kamper, cuper, ansvarsområde, osv)</p> <p>Sportsplan skal distribueres til alle spillere og foresatte</p> <p>OBS: Skal gjennomføre minimum 2 obligatoriske foreldremøter i løpet av sesongen. Representant fra sportslig utvalg stiller på ett av møtene.</p>

## Alder 11-12 år

Ramme for aktiviteten	Målsetting av aktiviteten	Innhold på trening	Merknader/annet
<p>3 treninger i uken, på 1,5 timer. Minimum 1 av 3 treninger skal være differensiert.</p> <p>Innslag av basistrening.</p> <p>Alle skal ha hver sin ball på trening.</p> <p>Melde forfall til trening, kamp og cup.</p> <p>Klubben tildeler treningstid.</p> <p>Flest mulig trenere tilstede på feltet for å kunne gi alle et godt tilbud. Uavhengig av den enkeltes Ståsted: (ferdigheter/modning)</p>	<p><b>Overordnet mål:</b> All aktivitet foregår med ball og er lek og lystbetont. Utvikling av individuelle og relasjonelle ferdigheter. Utvikle et eget spill.</p> <p><b>Resultat av overordnet mål:</b> Videreutvikle tekniske ferdigheter med ball. -føre/vende med stort tempo. -finte/drible med tempo og balanse. -korte/lange pasninger med innside/utside og strak vrist. -«alltid» være spillbar, bevege seg i riktige posisjoner. -bruke begge bein til å kontrollere ball (ballmedtak) -Avslutninger på mål fra ulike posisjoner. Død ball/triller mot eller fra. -Opptreden som 1.forsvarer og vi andre. -opptreden som 1. angriper og vi andre -Innføring høyt press og stå etter (mann-mann markering). -Hurtige føtter (stige)</p> <p><b>Lærings-holdningsmål:</b> Møte opp til rett tid og sted med riktig utstyr. Følger med på det som blir sagt og presentert av informasjon. Fokuser på innsats, gjøre sitt beste. Være positiv til med/motspillere, trenere og dommere.</p> <p>Snakk med ungene om hva det vil si å være del av et fellesskap. Hvilke rettigheter og forpliktelser har vi overfor medspillere, trenere og lagledere</p>	<p>Sjef over ballen/ballkontroll 20 % Spille med og mot 30 % Avslutninger på mål 10 % Smålagsspill 40 % 4v4 → 7v7</p> <p>-Faste rutiner -Unngå kø -Gjenkjenning er viktig, men mer variasjon er tillatt</p> <p>Læring gjennom aktivitet.</p> <p>A) Kamp/Cup -Felles oppvarming -Kort peptalk</p> <p>B) Trening/kamp/cup -Oppsummering etter aktivitet på hva vi har trent på, hva vi lykkes med i kampen. Fokus på det positive.</p> <p>PS: Bruk <a href="http://treningsokta.no">treningsokta.no</a> (video) som inspirasjon til å finne øvelser/leker. Øvelseshefte – ferdige økter</p>	<p>Det skal tilstrebnes å gi alle lik spilletid på cup/kamper gjennom en hel sesong. Kan variere noe fra kamp til kamp. Avhenger av motstanders styrkeforhold.</p> <p>Ruller slik at alle får stått i mål, men er det noen som viser stor interesse for keeperrollen, så gi de muligheten til å utvikle seg i rollen.</p> <p>Oppfordre til å holde på med ball på fritiden.</p> <p>Delta på klubbens cuper og gjerne andre cuper i nærområdet.</p> <p>Tilbud om en ekstratrening «Akademi» på tvers, 11-14 år.</p> <p>Hospiteringsordninger, se eget skriv.</p> <p>Teknikk/minimerket 2 ganger i året.</p> <p>Bruk taktikktavle.</p> <p>Ett trenermøte i kvartalet, 4 møter i året. (Planlegge treninger, kamper, cuper, ansvarsområde, osv)</p> <p>Sportsplan skal distribueres til alle spillere og foresatte</p> <p>OBS: Skal gjennomføre minimum 2 obligatoriske foreldremøter i løpet av sesongen. Representant fra sportslig utvalg stiller på ett av møtene.</p>

## Alder 13-14 år

Ramme for aktiviteten	Målsetting av aktiviteten	Innhold på trening	Merknader/annet
<p>3 treninger i uken, på 1,5 timer. 2 treninger + kamp i sesong. Minimum 2 av 3 treninger skal være differensiert.</p> <p>Ikke mer enn 1,5 kamper pr uke. Noen uker kan det være riktig med 2 kamper, og noen uker riktig med 1 kamp. Ta hensyn til reiseavstand og total belastning. Rådfør med spillerutvikler.</p> <p>Nivå inndelte lag påmeldt i serien.</p> <p>Melde forfall til trening, kamp og cup.</p> <p>Trenersteam evalueres i overgangen til ungdomsfotball (13 år).</p> <p>Innslag av basistrening. Alle skal ha hver sin ball på trening.</p> <p>Klubben tildeler treningstid.</p> <p>Flest mulig trenere tilstede på feltet for å kunne gi alle et godt tilbud. Uavhengig av den enkeltes Ståsted: (ferdigheter/modning)</p>	<p><b>Overordnet mål:</b> Nesten all aktivitet foregår med ball. Utvikling av individuelle og relasjonelle ferdigheter. Videreutvikle eget spill uten å bli for opptatt av motstander.</p> <p><b>Resultat av overordnet mål:</b> Videreutvikle tekniske ferdigheter med ball. -føre/vende med stort tempo. -finte/drible med tempo og balanse. -korte/lange pasninger med innside/utside og strak vrist. -Innlegg -«alltid» være spillbar, bevege seg i riktige posisjoner i forhold til med/motspillere. -bruke begge bein til å kontrollere ball (ballmedtak) -Avslutninger på mål fra ulike posisjoner. Ballen triller mot/fra eller kommer fra siden. -Opptreden som 1 og 2 forsvarer og vi andre. -opptreden som 1 og 2 angriper og vi andre -Innføring av offside -Videreføring høyt press og stå etter (mann-mann markering). -Hurtige føtter (stige)</p> <p><b>Lærings-holdningsmål:</b> Møte opp til rett tid og sted med riktig utstyr. Følger med på det som blir sagt og presentert av informasjon. Fokuser på innsats, gjøre sitt beste uansett. Være positiv til med/motspillere, trenere og dommere.  Still krav til det å være del av et fellesskap. Hvilke rettigheter og forpliktelser har vi overfor medspillere, trenere og lagledere.</p>	<p>A) Trening Sjef over ballen/ballkontroll 10 % Spille med og mot 40 % Avslutninger på mål 10 % Spill 40 % 4 VS 4 → 9 VS 9</p> <p>Øvelsene bør ha innslag av variasjon. Vektlegg læring av gode valg spillerne tar i ulike spillsituasjoner.</p> <p>Innføring av faser og prinsipper i forsvar og angrep.</p> <p>Basistrening: Utvikling av koordinasjon, spenst, hurtighet og styrke buk/rygg. Utholdenhet.</p> <p>B) Kamp/Cup -Spillermøte -Felles oppvarming -Kort peptalk</p> <p>C) Trening/kamp/cup -Oppsummering etter aktivitet på hva vi har trent på, hva vi lykkes med i kampen. Fokus på det positive.</p> <p>PS: Bruk treningsøkta.no (video) som inspirasjon til å finne øvelser. Her finnes det ferdiglagde treningsøkter dere kan bruke. Øvelseshefte – ferdige økter</p>	<p>Spilletid gjenspeiles i oppmøte og innsats på trening. Oppfordre alle til å holde på med ball mellom hver trening og kamp. Gi spillerne veiledning og trening i roller de foretrekker. Spillerne skal fortsatt kunne bekle flere roller på banen.</p> <p>Oppfordre til å holde på med ball på fritiden.</p> <p>Delta på klubbens cuper og gjerne andre cuper i nærområdet. Delta på en større turnering i andre deler av landet. Delta på futsal KM.</p> <p>Hospitering fra 13-&gt;14 og 14-&gt;16, organisert av klubb, i samråd med trenerne. Jenter kan hospitere med gutter ved spesielle behov.</p> <p>Tilbud om en ekstratrening «Akademi» på tvers, 11-14 år Tilbud om en morgentrening i uken. Tilbud om Tinefotballskole (juni mnd).</p> <p>Teknikk/minimerket 2 ganger i året.</p> <p>Aktiv bruk av taktikkavle.</p> <p>Ett trenermøte i kvartalet, 4 møter i året. (Planlegge treninger, kamper, cuper, ansvarsområde, osv)</p> <p>Sportsplan skal distribueres til alle spillere og foresatte</p> <p>Man kan i denne aldersgruppen kombinere flere idretter. Ingen skal presses til å velge idrett.</p> <p>OBS: Skal gjennomføre minimum 2 obligatoriske foreldremøter i løpet av sesongen. Representant fra sportslig utvalg stiller på ett av møtene.</p>

## Alder 15-16 år

Ramme for aktiviteten	Målsetting av aktiviteten	Innhold på trening	Merknader/annet
<p>4 treninger i uken, på 1,5 timer.</p> <p>3 trening + kamp i sesong. 2 av 3 treninger skal være differensiert.</p> <p>Ikke mer en 1,5 kamper pr uke. Noen uker kan det være riktig med 2 kamper, og noen uker riktig med 1 kamp. Ta hensyn til reiseavstand og total belastning. Rådfør med spillerutvikler.</p> <p>Nivå inndelte lag påmeldt i serien.</p> <p>Melde forfall til trening, kamp og cup.</p> <p>Fast basistrening i periodisering. Alle skal ha hver sin ball på trening.</p> <p>Klubben tildeler treningstid.</p> <p>Flest mulig trenere tilstede på feltet for å kunne gi alle et godt tilbud. Uavhengig av den enkeltes Ståsted: (ferdigheter/modning)</p>	<p><b>Overordnet mål:</b> Nesten all aktivitet foregår med ball. Utvikling av individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Videreutvikle eget spill uten å bli for opptatt av motstander.</p> <p><b>Resultat av overordnet mål:</b> Videreutvikle tekniske ferdigheter med ball.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-føre/vende med stort tempo.</li> <li>-finte/drible med stort tempo og god balanse.</li> <li>-korte/lange pasninger med innside/utside og strak vrist.</li> <li>-Innlegg</li> <li>-«alltid» være spillbar, bevege seg i riktige posisjoner i forhold til med/motspillere.</li> <li>-bruke begge bein til å kontrollere ball (ballmedtak)</li> <li>-Avslutninger på mål fra ulike posisjoner og med begge bein. Ballen triller mot/fra eller kommer fra siden.</li> <li>-Opptreden som 1 og 2 forsvarer og vi andre. Høyt eller lavt press?</li> <li>-opptreden som 1 og 2 angriper og vi andre. Mot etablert eller kontring?</li> <li>-Offside</li> <li>-Identifisering av spilllets forskjellige faser.</li> <li>-Hurtige føtter (stige)</li> </ul> <p><b>Lærings-holdningsmål:</b> Møte opp til rett tid og sted med riktig utstyr. Følger med på det som blir sagt og presentert av informasjon. Fokuser på innsats, gjøre sitt beste uansett. Være positiv til med/motspillere, trenere og dommere.</p> <p>Still krav til det å være del av et fellesskap. Hvilke rettigheter og forpliktelser har vi overfor medspillere, trenere og lagledere.</p>	<p>A) Trening</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sjef over ballen/ballkontroll 10 %</li> <li>Basistrening 10 %</li> <li>Spille med og mot 30 %</li> <li>Avslutninger på mål 10 %</li> <li>Spill 40 %</li> </ul> <p>4v4 → 11v11</p> <p>Øvelsene bør ha innslag av variasjon. Vektlegg læring av gode valg spillerne tar i ulike spillsituasjoner.</p> <p>Innføring av faser og prinsipper i forsvar og angrep. Temabaserte treningsøkter i henhold til spillemodellen (periodisering). 14 dagers intervaller – fra desember → april (Temabaserte økter – offensivt/defensivt)</p> <p>Ekspimentere med ulike spillestiler.</p> <p>Offside i alle spillformer fra 5v5→</p> <p>Basistrening: Utvikling av koordinasjon, spenst, hurtighet og styrke buk/rygg. Utholdenhet.</p> <p>B) Kamp/Cup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Spillermøte</li> <li>-Felles oppvarming</li> <li>-Kort peptalk</li> </ul> <p>PS: Bruk treningsøkta.no (video) som inspirasjon til å finne øvelser. Her finnes det ferdiglagde treningsøkter dere kan bruke. Øvelshefte – ferdige økter</p>	<p>Spilletid gjenspeiles i oppmøte og innsats på trening. Oppfordre alle til å holde på med ball mellom hver trening og kamp.</p> <p>Gi spillerne veiledning og trening i roller de foretrekker. Spillerne skal fortsatt kunne bekle flere roller på banen.</p> <p>Delta på kvalifisering til 1 divisjon i regi av krets (januar-februar).</p> <p>Delta på enten Norway Cup eller Dana Cup (Juli)</p> <p>Delta på Otta Cup (november).</p> <p>Hospitering 16-&gt;19, organisert av klubb, i samråd med trenerne.</p> <p>Tilbud om en morgentrening fra januar -mars.</p> <p>Aktiv bruk av taktikktavle.</p> <p>Ett trenermøte i kvartalet, 4 møter i året. (Planlegge treninger, kamper, cuper, ansvarsområde, osv)</p> <p>Sportsplan skal distribueres til alle spillere og foresatte.</p> <p>Man kan i denne aldersgruppen kombinere flere idretter. Ingen skal presses til å velge idrett.</p> <p>OBS: Skal gjennomføre minimum 1 obligatoriske foreldremøter i løpet av sesongen. Representant fra sportslig utvalg stiller på ett av møtene.</p>

## Alder 17-19 år

Ramme for aktiviteten	Målsetting av aktiviteten	Innhold på trening	Merknader/annet
<p>Oppstart i desember.</p> <p>4 treninger i uken, på 1,5 timer. 3 trening + kamp i sesong. 2 av 3 treninger skal være differensiert.</p> <p>Ikke mer enn 1,5 kamper pr uke. Noen uker kan det være riktig med 2 kamper, og noen uker riktig med 1 kamp. Ta hensyn til reiseavstand og total belastning. Rådfør med spillerutvikler.</p> <p>Nivå inndelte lag påmeldt i serien.</p> <p>Melde forfall til trening, kamp og cup.</p> <p>Fast basistrening i periodisering. Alle skal ha hver sin ball på trening.</p> <p>Klubben tildeler treningstid.</p> <p>Flest mulig trenere tilstede på feltet for å kunne gi alle et godt tilbud. Uavhengig av den enkeltes Ståsted: (ferdigheter/modning)</p>	<p><b>Overordnet mål:</b> Nesten all aktivitet foregår med ball. Utvikling av individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Videreutvikle eget spill uten å bli for opptatt av motstander.</p> <p><b>Resultat av overordnet mål:</b> Videreutvikle tekniske ferdigheter med ball. -føre/vende med stort tempo. -finte/drible med stort tempo og god balanse. -korte/lange pasninger med innside/utside og strak vrist. -«alltid» være spillbar, bevege seg i riktige posisjoner i forhold til med/motspillere. -bruke begge bein til å kontrollere ball (ballmedtak) -Avslutninger på mål fra ulike posisjoner og med begge bein. Ballen triller mot/fra eller kommer fra siden. -Opptreden som 1 og 2 forsvarer og vi andre. Høyt eller lavt press? -opptreden som 1 og 2 angriper og vi andre. Mot etablert eller kontring? -Felles forståelse av hvilken fase vi er i, hva vi ønsker å oppnå. -Hurtige føtter (stige)</p> <p><b>Lærings-holdningsmål:</b> Møte opp til rett tid og sted med riktig utstyr. Følger med på det som blir sagt og presentert av informasjon. Fokuser på innsats, gjøre sitt beste uansett. Være positiv til med/motspillere, trenere og dommere.</p> <p>Still krav til det å være del av et fellesskap. Hvilke rettigheter og forpliktelser har vi overfor medspillere, trenere og lagledere.</p>	<p>Sjef over ballen/ballkontroll 10 % Basistrening 10% Spille med og mot 30 % Avslutninger på mål 10 % Spill 40 % 4v4 →11v11</p> <p>Øvelsene bør ha innslag av variasjon. Vektlegg læring av gode valg spillerne tar i ulike spillsituasjoner.</p> <p>Videreutvikle faser og prinsipper i forsvar og angrep. Tema baserte treningsøkter i henhold til spillemodellen (periodisering). 14 dagers intervaller – fra desember → april (Temabaserte økter – offensivt/defensivt)</p> <p>Basistrening vinterstid: Utvikling av koordinasjon, spenst, hurtighet og styrke buk/rygg.</p> <p>B) Kamp/Cup -Spillermøte -Felles oppvarming -Kort peptalk</p> <p>PS: Bruk treningsøkta.no (video) som inspirasjon til å finne øvelser. Her finnes det ferdiglagde treningsøkter dere kan bruke. Øvelseshefte – ferdige økter</p>	<p>Spilletid gjenspeiles i oppmøte og innsats på trening. Gi spillerne veiledning og trening i roller de foretrekker.</p> <p>Delta på kvalifisering til 1 divisjon i regi av krets (januar-februar). Delta på enten Norway Cup eller Dana Cup (Juli)</p> <p>Hospitering fra 16-&gt;19 og 19-&gt;A-lag, organisert av klubb, i samråd med trenerne.</p> <p>Stille større krav til egentrening. Gi råd og veiledning.</p> <p>Aktiv bruk av taktikktafle.</p> <p>Ett trenermøte i kvartalet, 4 møter i året. (Planlegge treninger, kamper, cuper, ansvarsområde, osv)</p> <p>Sportsplan skal distribueres til alle spillere og foresatte.</p> <p>OBS: Skal gjennomføre minimum 1 obligatoriske foreldremøter i løpet av sesongen. Representant fra sportslig utvalg stiller på ett av møtene.</p>